



BERÇARIO

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO/ CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
ILDO VIGO – Novembro 2021**

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche	Lanche da tarde	Lanche da tarde
01	Recesso	Mamão amassadinho	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Banana	Mamadeira	Papa de bolacha
02	Feriado	Banana com iogurte	Mamadeira	Macarrão com frango e repolho com cenoura	logurte	Mamadeira	Mamão
03	Quarta	Papa de bolacha	Mamadeira	Risoto e salada de beterraba	Maçã raspada	Mamadeira	Banana
04	Quinta	Mamão	Mamadeira	Polenta com frango em molho	Banana	Mamadeira	logurte
05	Sexta	Maçã raspada	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina e salada de tomate	logurte	Mamadeira	Banana



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche	Lanche da tarde	Lanche da tarde
08	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	Banana	Mamadeira	Mamão
09	Terça	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	logurte	Mamadeira	Maçã raspada
10	Quarta	Mamão	Mamadeira	Quirerinha com carne e salada	Maçã raspada	Mamadeira	logurte
11	Quinta	logurte	Mamadeira	Risoto e salada	Mamão	Mamadeira	Papa de bolacha
12	Sexta	Banana com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	logurte	Mamadeira	Melancia

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche	Lanche da tarde	Lanche da tarde
15	Feriado	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Banana	Mamadeira	logurte
16	Terça	Banana com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	logurte	Mamadeira	Mamão



17	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	Risoto e salada	Papa de bolacha	Mamadeira	Banana
18	Quinta	Mamão com cereal	Mamadeira	Polenta com frango e molho	logurte	Mamadeira	Papa de bolacha
19	Sexta	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina em molho e salada	Mamão	mamadeira	logurte

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche	Lanche da tarde	Lanche da tarde
22	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída com batatas e salada	Banana	Mamadeira	logurte
23	Terça	Mamão com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	logurte	Mamadeira	Maçã raspada
24	Quarta	Banana	Mamadeira	Sopa de legumes	Papa de bolacha	Mamadeira	Mamão
25	Quinta	logurte	Mamadeira	Arroz, feijão, ovos cozidos e salada	Maçã raspada	Mamadeira	Melancia
26	Sexta	Mamão com cereal	Mamadeira	Risoto e salada	logurte	Mamadeira	Papa de bolacha



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche	Lanche da tarde	Lanche da tarde
29	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	Banana	Mamadeira	logurte
30	Terça	Banana com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	logurte	Mamadeira	Mamão
01	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	Quirerinha com carne e salada	Papa de bolacha	Mamadeira	Banana
02	Quinta	Mamão com cereal	Mamadeira	Risoto e salada	logurte	Mamadeira	Papa de bolacha
03	Sexta	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída e salada	Mamão	Mamadeira	logurte

*não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130